



JANUARY 2019 / CMHA Vancouver-Fraser Branch (CMHAFV) Chinese Health Promotion Program Activity Calendar

星期一 Monday	星期二 Tuesday	星期三 Wednesday	星期四 Thursday	Fri	星期六 Sat
<p>7</p> <p><b>快樂身心唱歌班</b> Learn to Sing for Wellness 晚上7時至9時 7pm-9pm * @ CMHAFV 溫哥華辦事處</p>	<p>8</p> <p><b>快樂長者話劇小組 排練</b> Happy Seniors Drama Practice 上午10時至下午12時 10am-12pm <b>劇務會議</b> 12時至下午1時 12-1pm <b>保健養生健身班 Wellness Exercise</b> 下午1時至2時 1pm - 2 pm (六通拳) * @ Raven Song Community H. Centre</p>	<p>9</p> <p><b>快樂長者舞蹈小組排練</b> Happy Seniors Dance Gr. Practice 下午4時至下午6時 4pm - 6pm * @ CMHAFV 溫哥華辦事處- 大房</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>
<p>14</p>	<p>15</p> <p><b>快樂長者話劇小組 排練</b> Happy Seniors Drama G Practice 上午10時至下午1時 10am-1pm <b>保健養生健身班 Wellness Exercise</b> 下午1時至2時 1pm - 2 pm (六通拳) * @ Raven Song Community H. Centre</p>	<p>16</p> <p><b>快樂長者舞蹈小組排練</b> Happy Seniors Dance Gr. Practice 下午4時至下午6時 4pm - 6pm * @ CMHAFV 溫哥華辦事處- 大房</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>
<p>21</p> <p><b>快樂身心唱歌班</b> Learn to Sing for Wellness 晚上7時至9時 7pm-9pm * @ CMHAFV 溫哥華辦事處</p>	<p>22</p> <p><b>快樂長者話劇小組 排練</b> Happy Seniors Drama G Practice 上午10時至下午1時 10am-1pm <b>保健養生健身班 Wellness Exercise</b> 下午1時至2時 1pm - 2 pm (六通拳) * @ Raven Song Community H. Centre</p>	<p>23</p> <p><b>快樂長者舞蹈小組排練</b> Happy Seniors Dance Gr. Practice 下午4時至下午6時 4pm - 6pm * @ CMHAFV 溫哥華辦事處- 大房</p>	<p>24</p> <p><b>國語「心路」小組</b> Mandarin Inner-journey Share Gr. 2時半至4時半 2:30pm-4:30pm 主持: Sandy Leung * @ CMHAFV 溫哥華辦事處</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>查詢報名 Contact: Stella Tel: 604-872-4902 Cell: 604-603-0332 <a href="mailto:stella.lee@cmha.bc.ca">stella.lee@cmha.bc.ca</a> <a href="http://www.vf.cmha.bc.ca">www.vf.cmha.bc.ca</a></p>
<p>28</p> <p><b>快樂長者唱歌班探訪南溫耆英組</b> 演出 Happy Seniors Drama Singing Performance for Seniors of South Vanc. NH House 上午9時半至10時半 9:30am-10:30am</p>	<p>29</p> <p><b>快樂長者話劇小組 排練</b> Happy Seniors Drama G Practice 上午10時至下午1時 10am-1pm <b>保健養生健身班 Wellness Exercise</b> 下午1時至2時 1pm - 2 pm (六通拳) * @ Raven Song Community H. Centre</p> <p><b>國語中醫講座「四季身心的保健」之「新春食療保健」</b> Health Promotion &amp; Self Care in TCM 講者 Speaker: 中醫藥博士 丁心怡 Cindy Ding 7時至9時 7pm-9pm * @ CMHAFV 溫哥華辦事處</p>	<p>30</p> <p><b>粵語「打開心窗」小組</b> Cantonese Heart to Heart Share group 主持: 王溢楠 Ivan Wong 香港註冊社工 主題: 如何與下一代溝通 How to Communicate with the Next Generation 6時45分至8時半 6:45pm-8:30pm * @ CMHAFV 溫哥華辦事處</p>	<p>31</p> <p><b>Happy New Year 2019!</b></p>	<p>免費活動, 歡迎參加! 有注明需報名的請先報名, 無注明需報名的可 Drop in 參加! 歡迎電話查詢!</p>	

\* 1. CMHAFV 加拿大心理衛生會溫哥華辦事處地址 Address: #110-2425 Quebec Street, Vancouver 查詢報名 Tel: 604-872-4902 604-603-0332  
2. Raven Song Community Health Centre 社區健康中心活動室地址 Address: 2450 Ontario, Vancouver, B4 地庫 (@8 Ave 夾 8街)  
3. We acknowledge the financial assistance of the Province of British Columbia